Conhece o modelo B.I.T.E.?

DESPERTA · TERÇA-FEIRA, 4 DE ABRIL DE 2017

A maioria das pessoas que não pesquisa o assunto da *influência indevida* (controle men exercido por seitas e grupos destrutivos, talvez nunca tenha ouvido falar deste modelo c pelo perito em seitas destrutivas Steven Hassan.

Mas é um modelo eficaz que o poderá ajudar a avaliar se a sua organização religiosa pro ou tem características "destrutivas" e de "controle mental" e as usa em seus membros.

Visto que a sigla **B.I.T.E.** é retirada de 4 palavras em inglês, vamos explicar o que signi cada uma delas:

- **B (*Behavior*/Comportamento)**
- **I (*Information*/Informação)**
- **T (*Thoughts*/Pensamentos)**
- **E (*Emotions*/Emoções)**

Quando estes quatro elementos estão sujeitos ao controle de um líder ou líderes, pode-s dizer que a pessoa está debaixo de "controle mental" ou "influência social destrutiva".

É a partir da manipulação do *comportamento* da pessoa que o líder irá condicioná-la a do modo que ele estipula como certo.

Ao apresentar certa *informação* como desejável e de leitura/visionamento obrigatórios colocando livros, vídeos e notícias que apresentam informações negativas sobre o grupo como indesejáveis e prejudiciais ao membro, até mesmo os proibindo, o líder faz o *cont de informação* a que o membro pode aceder. Um claro exemplo atual disso mesmo pod visto na Coréia do Norte.

Ao condicionar os *pensamentos* do membro, fazendo-o acreditar que apenas naquele gr existe a "verdade", a "salvação" ou a possibilidade de fazer algo realmente grandioso em

da humanidade, a pessoa ficará totalmente dependente do grupo.

A doutrinação e a lealdade ao grupo, desenvolverá no membro a *emoção* de que apenas aquele grupo possui a chave para a felicidade e caso o abandone, ficará desprotegido e abandonado sem mais para onde ir. A fórmula muito usada na doutrinação, onde existe clara diferenciação entre o "bem e o mal", entre o "nós e eles", promoverá tal dependên alienação da sociedade em geral, até mesmo da família mais próxima.

É característico nestes grupos o desenvolvimento de fobias, que atingem o membro dur após a saída do grupo. Por exemplo, acreditar que se abandonar o grupo sofrerá a ira di uma maldição, uma doença, uma morte agonizante ou a destruição total num evento di futuro. Isso é feito através da doutrinação em reuniões e estudos pessoais, onde a pesso mentalizada de que o "mundo lá fora" é o nosso inimigo e que fora do grupo não existe possibilidade de salvação.

Steven Hassan

Steven Hassan esclareceu no seu livro *Releasing the Bo* que, apesar da seita poder exibir todos os quatro aspect nem toda a seita exibe todos os aspectos de cada um do critérios no mesmo grau. Por exemplo, alguns grupos p exigir que seus membros vivam em comunidades isolad mas isso raramente é o caso.

Ele explica:

"É importante compreender que o controle destrutivo mente pode ser determinado quando o efeito global de quatro componentes promove a dependência e a obedi a algum líder ou causa. Não é necessário que cada item na lista esteja presente. Memb de seita controlados mentalmente podem viver em seus próprios apartamentos, terem nove a cinco postos de trabalho, serem casados e com filhos, e ainda serem incapazes pensar por si mesmos e agir de forma independente."

A seguinte lista irá discriminar os vários componentes de cada um destes 4 factores (B. que identificam uma "seita destrutiva". É necessário ter em mente que *não é necessário cada item relacionado a cada factor esteja presente num caso em particular*. Mas se v ou a maioria destes estiverem presentes em determinada seita, a probabilidade desta us

influência destrutiva aumenta exponencialmente e é um claro indício de que a pessoa e sendo manipulada pela liderança.

Tente perceber em cada um deles, aqueles que se aplicam ao grupo a que pertence. Não racionalizar essa avaliação, pois cairá no erro de emocionalmente rejeitar certa caracter como se aplicando ao seu caso, mesmo que ela realmente se aplique. Tente analisar con fosse um *elemento exterior* à situação. Faça uma avaliação *objetiva* e não *subjetiva*.

I. Controle do Comportamento

1. Regula a realidade física do indivíduo

a. Dita onde, como e com quem o membro deve viver e/ou associar-se/isolar-se

b. Repressão sexual, anti-gay, celibato, anti-masturbação

c. Controlo dos tipos de roupa que são permitidas, cores e estilos de cabelo usados pel pessoa

d. Regula a comida e bebida permitida ou rejeitada – jejum

e. Passaportes retirados; rapto; prisão física, tortura

f. Manipulação através do sono – privação

g. Rastreamento com GPS e câmaras remotas

h. Exploração financeira, manipulação ou dependência

2. A maior parte do tempo é gasto na doutrinação e rituais de grupo ou doutrinação pe através das publicações/internet pertencentes à seita.

3. Requer permissão para maiores decisões

4. Insistência em que pensamentos, sentimentos e atividades (suas ou de outros), sejan reportadas aos superiores

5. Recompensas e punições (modificando assim comportamentos, quer positivos, quer negativos)

6. Individualismo desencorajado, encorajado o pensamento de grupo

7. Violação/Exploração sexual, castração, tatuagem

8. Imposição de leis rígidas e regulamentos

9. Ameaças contra amigos/família

10. Instilar obediência e dependência

II. Controle de Informação

1. Engano

a. Informação deliberadamente retida
b. Informação distorcida de modo a torná-la mais aceitável
c. Mentir sistematicamente ao membro da seita

2. Minimizar ou desencorajar o acesso a fontes de informação que não seja seita, incluindo:

a. Internet, TV, rádio, livros, artigos, jornais, revistas e outra media
b. Informação crítica
c. Membros anteriores
d. Manter os membros ocupados de modo a que não tenham tempo de pensar e invest
e. Controlar o uso de telemóveis através de sms, chamadas e rastreamento pela interne

3. Compartimentar a informação em doutrinas Nós *vs* Eles

a. Assegurar que a informação não seja livremente acessível.
b. Controlo da informação em diferentes níveis e missões dentro da pirâmide.
c. Permitir que apenas a liderança decida quem precisa de saber o quê e quando.

4. Encorajar o espiar outros membros

a. Impôr um “sistema de parceiro”, de modo a monitorar e controlar membros.
b. Reportar à liderança pensamentos, sentimentos, identidade sexual e ações desviant
c. Garantir que o comportamento individual é monitorizado pelo grupo.

5. Uso extenso de informação e propaganda produzida pela seita, incluindo

a. *Newsletters*, revistas, jornais, cassetes áudio, vídeo e outra *media*

b. Citações incorretas, declarações tiradas fora do contexto de fontes fora da seita, dan ideia que estas apoiam as afirmações da mesma.

6. Uso não-ético da confissão

a. Informação acerca de pecados é usado para dissolver limites pessoais

b. Pecados passados usados para manipular e controlar; nenhum perdão ou absolviçã

7. Uso de vídeos, YouTube e filmes

III. Controle do Pensamento

1. Ao membro é requerido que interiorize a doutrina de grupo como sendo "verdade"

a. Adoção do "mapa de realidade" do grupo como realidade

b. Instilar pensamento preto e *branco*

c. Decidir entre Bem *vs* Mal

d. Organizar pessoas em Nós *vs* Eles (os de Dentro *vs* os de Fora)

2. Uso de linguagem própria, como *clichés* usados para bloqueio do processo de pensamento (Palavras são ferramentas de pensamento. Palavras especialmente escolhi são usadas para parar ou restringir o pensamento em vez de o expandir. O objetivo é re complexidades em palavras simplificadas que servem de alerta).

3. Apenas os chamados pensamentos puros e próprios são encorajados

4. Técnicas hipnóticas são usadas para alterar o estado mental, regresso na idade p minar o pensamento crítico e a realidade experimentada (vidas passadas, eventos inventados).

5. Memórias são manipuladas e falsas memórias são criadas

6. Técnicas de bloqueio de pensamento, que desligam a realidade experimentada

parar sensações negativas e permitir apenas bons pensamentos, tais como:

a. Negação, racionalização, justificação, pensamento positivo
b. Cânticos
c. Meditação
d. Oração
e. Falar em línguas
f. Cantar e zumbir

7. Rejeição de análise crítica, pensamento crítico, criticismo construtivo

8. Nenhum questionamento crítico acerca do líder, doutrina ou política é permitido

9. Sistema de crenças alternativo é visto como ilegítimo, mau ou como não sendo práti

10. Repressão sexual, anti-gay, celibato, anti-masturbação

IV. Controle Emocional

1. Manipular e limitar a gama de sensações – algumas emoções são encaradas co más, erradas, egoístas – repressão sexual.

2. Bloqueio emocional (assim como bloqueio de pensamento, mas bloqueando sentimentos tais como saudade, raiva, dúvida).

3. Fazer a pessoa sentir que os problemas são **culpa** sua – nunca culpa do líder ou do

4. Excessivo uso da culpa

a. Culpa de identidade
b. Você não vive o seu potencial
c. A sua família é deficiente
d. O seu passado é suspeito
e. A suas relações não são sábias
f. Os seus pensamentos, sentimentos, ações são irrelevantes/egoístas

g. Culpa social
h. Culpa histórica

5. Excessivo uso do medo
a. Medo de pensar independentemente
b. Medo do mundo exterior
c. Medo de inimigos
d. Medo de perder a sua salvação
e. Medo de deixar o grupo ou de ser ostracizado pelo grupo
f. Medo da desaprovação

6. Extremos de altos e baixos emocionais – Bombardeamento de amor e elogio e
qualquer momento você é chamado de horrível, pecador.

7. Confissão pública e ritualística de pecados

8. Doutrinação através de fobias: inculcar medos irracionais acerca de deixar o gr
ou questionar a autoridade do líder.
a. Nenhuma felicidade ou realização é possível fora do grupo.
b. Terríveis consequências se sair: inferno, possessão demoníaca, doenças incuráveis,
acidentes, suicídio, insanidade, milhares de reencarnações, etc.
c. Ostracização daqueles que saem; medo de ser rejeitado por amigos, companheiros e
família.
d. Não existe uma razão legítima para sair: aqueles que saem são fracos, indisciplinad
não-espirituais, mundanos, tiveram uma lavagem cerebral da família ou do terapeuta, o
foram seduzidos por dinheiro, sexo, materialismo.

Carlos Fernandes

Mais informações não deixe de ler:
http://desperta.weebly.com/reflexotildees/category/seitas-destrutivas